

Rotación de Infectología Pediátrica en la Unidad de Atención Integral del VIH e Infecciones Crónicas en el Hospital Roosevelt, Ciudad de Guatemala

*Infektologia pediatrikoaren
egonaldia, GIBaren arreta
integraleko eta infekzio
kronikoen unitatean,
Roosevelt Ospitalea,
Guatemala hiria*

L. Ugarte Mugarza

Hospital Universitario de Navarra. Pamplona

Soy Leire Ugarte Mugarza, residente de cuarto año de Pediatría en el Hospital Universitario de Navarra. En mi último año de la residencia, he tenido la oportunidad de conocer durante 2 meses la Unidad de Atención Integral del VIH e Infecciones Crónicas en el Hospital Roosevelt en Ciudad de Guatemala. Mi principal objetivo durante la rotación fue adquirir conocimiento en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades infecciosas pediátricas, tanto en el manejo del VIH como de las infecciones crónicas.

El Hospital Roosevelt es uno de los hospitales públicos más importantes de Guatemala y es recomendado por la Sociedad Española de Infectología Pediátrica (SEIP) para realizar una formación internacional. Siempre he tenido interés en la infectología pediátrica y tenía claro que en mi último año de residencia quería aprender más de ello en un país con unas condiciones socioeconómicas y culturales diferentes al nuestro. Al leer en la página web de la SEIP, en la sección de Formación Internacional, la recomendación de realizar una formación en un hospital de Ciudad de Guatemala sobre Infectología pediátrica y VIH, no dudé en contactar con ellos.

La Unidad de Atención Integral del VIH brinda atención integral a unos 380 pacientes pediátricos bajo terapia antirretroviral y da seguimiento a alrededor de 60-70 niños expuestos a VIH nuevos cada año. También se brinda atención a niños expuestos a infecciones perinatales, como hepatitis B, hepatitis C, sífilis, virus de ZIKA, dengue y

agentes TORCH. Esta Unidad se encuentra relacionada de manera directa con el área de Infectología pediátrica del Hospital Roosevelt, donde tuve la oportunidad de observar diversidad de patología viral, fúngica y bacteriana propia del clima tropical que predomina en el país, tanto infecciones oportunistas asociadas al VIH, como infecciones que afectan a niños no VIH. Cabe destacar también que el Servicio de Pediatría en donde se encuentra la Unidad, cuenta con todas las subespecialidades pediátricas, de manera que los pacientes que presentan patología infecciosa, son abordados de manera integral, como por ejemplo niños enfermos renales crónicos con infecciones complicadas.

Antes de contar mi experiencia dentro del hospital, me gustaría destacar algunos datos de Guatemala que ayudarán a conocer el entorno socioeconómico de nuestros pacientes.

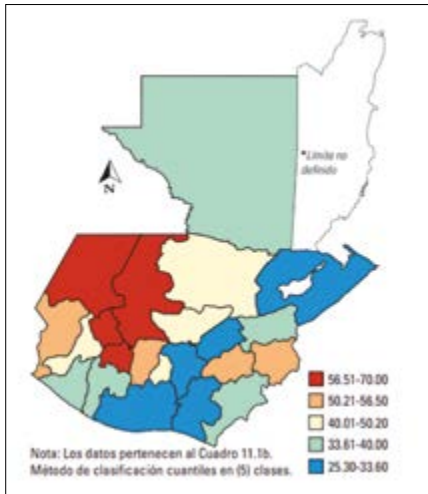
Guatemala, es un país situado en América Central donde se reconocen oficialmente 22 idiomas de origen maya además del español. Tiene una población de 17 millones de personas y de ellos 6 millones son niños, niñas y adolescentes. El 54% de la población vive en áreas rurales y la población indígena corresponde al 44%. Vivió de 1960 a 1996 un conflicto armado interno con más de 200.000 víctimas y 45.000 desaparecidos. Este conflicto trajo graves violaciones de los derechos humanos y fue calificado desde diversas instituciones internacionales como un genocidio contra el pueblo maya guatemalteco. A casi 30 años de este conflicto, varios de los motivos que lo gene-



Hospital Roosevelt.



Sala de hemodiálisis para niños con enfermedad renal crónica.



Porcentaje de niñas y niños menores de 5 años clasificado con desnutrición crónica, por departamento. ENSMI 2015-2015.

raron persisten: la concentración del poder económico en pocas manos, una estructura estatal débil con altos niveles de corrupción y pocos recursos por la escasa recaudación fiscal.

Según la última Encuesta Nacional Materno Infantil, del 2014-2015, uno de cada dos niños de Guatemala sufre desnutrición, el 46,5%; siendo el sexto país del mundo con mayores tasas de hambre. En algunas regiones de la Guatemala rural, donde la mayor parte de la población es de origen maya, los índices de malnutrición infantil alcanzan el 80%. En 2020 dos hechos impactaron aún más en las condiciones de pobreza y la desigualdad del país: la pandemia del Covid-19 y el huracán y la tormenta tropical ETA e IOTA. Según el Instituto Nacional de Estadísticas de Guatemala el 56,0% de población se encuentra en condición de pobreza, de la cual un 16,2% vive en pobreza extrema. Por último, destacar que la situación de madres adolescentes en Guatemala ha alcanzado cifras alarmantes en los primeros cinco meses del año 2024, con un total de 856 nacimientos de madres entre 10 y 14 años y 24.175 de madres entre 15 y 19 años según los registros nacionales.

En cuanto al Sistema Nacional de Salud, este está compuesto por tres sectores. El primero comprende al Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS), que cubre al 70% de la población y el Hospital Roosevelt es parte de ello. El segundo es el Instituto Guatemalteco



Planta de Hospitalización para niños 3-12 años.



Sesión general sobre el dengue neonatal con los infectólogos y residentes del hospital.

del Seguro Social, que ofrece cobertura al 18% de la población y el tercero el sector privado y concertado, como ejemplo la Unidad Nacional de Oncología Pediátrica (UNOP), que es una entidad integrada por la Fundación Ayuvi. Por otra parte, existe mucha medicina tradicional, como los hueseros, sopladores o curanderos.

El Hospital Roosevelt pertenece al MSPAS y es un hospital de referencia nacional en Pediatría. En concreto en niños con VIH, tuberculosis farmacorresistentes, niños quemados y niños con infecciones complicadas. El Servicio de Infectología Pediátrica está formado por siete infectólogos pediátricos para llevar a cabo las consultas de VIH, consultas externas de Infectología, interconsultas de Neonatología, Emergencias, Unidad de Quemados, Planta de Hospitalización y la UNOP. Durante mi estancia formativa en los meses de septiembre y octubre de 2024, tuve la oportunidad de conocer todas estas áreas.



La emergencia del Hospital Roosevelt: niños ingresados en el pasillo por dengue dada la saturación del hospital.

El primer mes de mi rotación, estuve con los infectólogos realizando interconsultas de Emergencias, Unidad de Quemados y Planta de Hospitalización. Se realizaban entre 10-15 interconsultas al día relacionadas con problemas infecciosos de niños que se encuentran hospitalizados por otras patologías e ingresados directamente por patología infecciosa. La planta de Hospitalización constaba de cuatro pisos y en cada piso había unas 25-32 camas. En el primer piso, ingresaban niños hasta los 3 años, segundo y tercer piso, niños de otras especialidades, como Traumatología o Cirugía Pediátrica y, por último, el cuarto piso, con niños entre 3 y 12 años. Dentro de las patologías infecciosas más frecuentes se encontraban shock sépticos, meningitis bacterianas, osteomielitis crónicas, celulitis complicadas,



varicela, dengue con signos de alarma y las infecciones nosocomiales. Por otra parte, los miércoles y los viernes se realizaban las consul-

tas externas de Infectología, donde veíamos a niños y adolescentes con contacto o con enfermedad tuberculosa sensible y resistente a fármacos. Asimismo, se realizaba el seguimiento a pacientes que estuvieron ingresados por patología infecciosa, 5-10 pacientes por día.

El segundo mes de mi rotación, estuve dos semanas en la UNOP realizando interconsultas con los infectólogos pediátricos que atendían a niños oncológicos por infecciones; entre ellos, varias bacteriemias, fungemias e incluso un caso de meningitis por criptococo. Las últimas dos semanas de mi rotación, estuve en las consultas de la Unidad de VIH. A diario se atendían a 10-15 niños y adolescentes infectados perinatalmente por el VIH, y otras infecciones perinatales, y hepatitis virales crónicas. Además, en el mes de octubre, declararon alerta sanitaria nacional por epidemia de dengue. En lo que va de año, ha habido 5 veces más infecciones de dengue

que los años anteriores. Según los datos, cada semana ingresaban entre ocho y 10 menores con dengue grave y de signos de alarma en el Hospital Roosevelt y reportaron 22 menores fallecidos por dengue.

Para terminar, me gustaría agradecer a la Sociedad Vasco-Navarra de Pediatría por la ayuda recibida para realizar mi rotación en Guatemala. Ha sido una experiencia única y auténtica. Ha sido muy enriquecedor conocer cómo se realiza la medicina en un país con escasos recursos y comprobar la humanidad demostrada por los médicos y el agradecimiento y cariño transmitido por los pacientes. Muchas gracias a los infectólogos pediátricos del Hospital Roosevelt por haberme dado tan hermosas lecciones de medicina y también de vida. También gracias a mis amigos y familia por el apoyo y tranquilidad que me han brindado en algunas situaciones difíciles durante mi estancia en Guatemala.