

YA DISPONIBLE PARA DESCARGA GEMA 5.4, LA ACTUALIZACIÓN DE LA GUÍA DE MANEJO DE ASMA EN ESPAÑOL REFERENTE A NIVEL MUNDIAL

- Se identifican 8 posibles escenarios de tratamiento combinado en pacientes con asma grave (controlada o no con o sin anticuerpos monoclonales) y RSC-PN (operada o no previamente)

Madrid, 7 de mayo de 2024. Coincidiendo con el día mundial del asma, se ha publicado la actualización del año 2024 de la Guía Española para el Manejo del Asma (GEMA), disponible para descarga de forma gratuita en www.gemasma.com. **GEMA 5.4**, es una iniciativa que promueven **18 sociedades científicas** lideradas por la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) y desarrollada por la consultora de salud Luzán 5 Health Consulting.

Como cada actualización incorpora las citas bibliográficas más relevantes publicadas en el último ejercicio. Esta edición recoge novedades como la identificación de 8 posibles escenarios de tratamiento combinado en pacientes con asma grave (controlada o no con o sin anticuerpos monoclonales) y RSC-PN (operada o no previamente). En el capítulo de tratamiento destaca, además, la descripción de las posibles causas de respuesta subóptima al tratamiento biológico del AGNC y la propuesta de actuación racional con cinco acciones secuenciales antes del cambio de anticuerpo monoclonal. Asimismo, GEMA 5.4 incorpora nuevos criterios de tratamiento continuo con glucocorticoides orales (corticodependencia) en asma.

El Dr. Vicente Plaza, coordinador de GEMA, afirma que "estas son noticias significativas, reconociendo la dinámica activa en el ámbito del asma, especialmente en lo que respecta al tratamiento de formas más severas de la enfermedad".

Por otra parte, la guía aborda la identificación de nuevos factores de riesgo para la aparición de asma (sobrepeso u obesidad de la embarazada) o de desencadenantes de crisis o exacerbaciones (cambios climáticos extremos). Además, se ha constatado el impacto que supone para el riesgo futuro del asma las crisis y exacerbaciones recurrentes. "Éstas ocasionan una pérdida acelerada de función pulmonar y, en consecuencia, una potencial peor respuesta al tratamiento futuro", subraya el Dr. Plaza.

GEMA 5.4 incorpora las principales conclusiones del reciente consenso REMAS (REMisión en ASma), donde se establece en 3 años el periodo de tiempo

para determinar la remisión completa y se definen las características de un nuevo concepto de remisión, el de remisión en asma y RSC&PN (vía respiratoria única).

MÁS DE 500 ESPECIALISTAS CONSULTAN IAGEMA

Para agilizar y simplificar la consulta en GEMA, los profesionales cuentan con iaGEMA, una herramienta innovadora que integra inteligencia artificial conversacional. Con más de 500 especialistas registrados, iaGEMA facilita un promedio diario de 400 conversaciones y consultas. El Dr. Vicente Plaza destaca que esta plataforma no solo agiliza el diagnóstico y tratamiento, sino que también ahorra tiempo y esfuerzo al personal sanitario

GEMA PACIENTES: UN NUEVO ALIADO EN EL CONTROL DEL ASMA

GEMA, reconocida como la guía de práctica clínica referente para médicos y profesionales de la salud en el manejo del asma, ha ampliado su alcance para ofrecer apoyo directo a los pacientes. El objetivo de GEMA Pacientes es proporcionar a las personas que viven con asma acceso a pautas claras y basadas en evidencia para un mejor control de su enfermedad. Según indica el Dr. Vicente Plaza, "nuestro objetivo es que los pacientes también puedan beneficiarse de esta valiosa información".

Acerca de GEMA

GEMA nació como una guía española de práctica clínica, aunque con los años se ha consolidado como un proyecto de mayor envergadura y se ha convertido en un referente a nivel mundial. Entorno a la guía GEMA se ha reunido una gran comunidad de médicos de distintas especialidades y de distintos países de habla hispana. De hecho, hoy cuenta con la implicación de **18 sociedades científicas de España, Portugal y Latinoamérica**, que trabajan conjuntamente para mejorar el control y calidad de vida de las personas con asma mediante el incremento de la formación técnica de los profesionales sanitarios que deben atenderles, en particular en los aspectos relacionados con la prevención y valoración diagnóstica-terapéutica de la enfermedad.

Como en ediciones anteriores, han participado en la última actualización de la guía las siguientes organizaciones: la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEIAC), la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (SEORL-CCC), la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (Semfyc), la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen), la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), la Sociedad de Respiratorio de Atención Primaria (GRAP), la Sociedad Española de Inmunología Clínica y Alergología y Asma Pediátrica (SEICAP), la Sociedad Española de

Farmacología Clínica (SEFC), la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC), la Sociedad de Farmacia Hospitalaria (SEFH), la Sociedad Española de Neumología Pediátrica (SENP), la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria (Sepeap), la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap), la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES), la Asociación Latinoamericana de Tórax (ALAT), la Sociedade Portuguesa de Pneumologia (SPP), la Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica (SPAIC) y la propia SEPAR.

Acerca de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)

La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) es la Sociedad Científica que reúne a más de 4.800 profesionales de la salud respiratoria en España, es decir, la práctica totalidad de los neumólogos, cirujanos torácicos y Enfermería y Fisioterapia Respiratoria, junto a otros especialistas nacionales y extranjeros, con intereses comunes. Su objetivo es trabajar en proyectos científicos que hagan avanzar la neumología y la cirugía torácica y llevar a cabo iniciativas sobre la salud respiratoria que repercutan positivamente en la sociedad.

Acerca de Luzán 5 Health Consulting

[Luzán 5 Health Consulting](#) es una consultora de salud con más de 40 años de experiencia en el sector que aporta soluciones creativas individualizadas. Cuenta con un equipo multidisciplinar de más de 60 personas capaces de diseñar y desarrollar proyectos en colaboración con todos los agentes del sistema sanitario. Su propósito es contribuir al progreso y a la mejora permanente de la asistencia sociosanitaria al paciente, favoreciendo que las personas vivan más y mejor. Desde julio de 2021 Luzán 5 Health Consulting está integrada en el grupo editorial multinacional EDRA, líder en Italia en el área de la salud.

Para más información:

Cristina Mouriño Fernández

Directora de Comunicación

Luzán 5 Health Consulting

Tlf.: 600.865.175

cmourino@luzan5.es