

Oftalmología para pediatría en Atención Primaria

Pediatriarako oftalmologia lehen mailako arretan

M. Ubeda Erviti

Oftalmóloga. Hospital Donostia

Conocer la patología oftalmológica más frecuente por parte del pediatra va a permitir un mejor manejo de esta, así como una adecuada derivación a Oftalmología cuando lo precise, mejorando así la salud visual de los niños.

Para ello habrá que estar familiarizado con los métodos de exploración principales como el reflejo rojo, reflejo corneal, cover test y toma de agudeza visual según edad.

El empleo de estas pruebas detectará ambliopía y estrabismo para poder ser derivadas a Oftalmología y recibir el tratamiento adecuado.

La ambliopía es la causa más frecuente de pérdida de visión unilateral en la infancia. Es fundamental su detección precoz ya que solo es tratable durante el periodo de desarrollo visual.

La leucocoria es un signo que nunca deberemos pasar por alto por la posibilidad de esconder tras él patología que amenace seriamente la visión o incluso la vida del paciente. Hay gran parte de patología oftalmológica frecuente que inicialmente va a poder ser manejada por Atención Primaria, como las conjuntivitis infecciosas, alérgicas y la obstrucción congénita del conducto nasolagrimal, que deberá ser tratada inicialmente mediante masaje del conducto e higiene, debiendo ser remitida a Oftalmología hacia el año de edad en caso de no mejoría para realizar sondaje de la vía lagrimal.

Los traumatismos oculares leves podrán ser manejados desde Atención Primaria, mientras que los severos deberán ser remitidos a Oftalmología.