

Propuesta de socio de honor de la Sociedad Vasco-Navarra de Pediatría 2023 para Elena Alustiza Martínez

*Elena Alustiza Martínez
2023an Euskal Herriko
Pediatria Elkarteko ohorezko
kide egiteko proposamena*

Junta Directiva de la SVN

Elena Alustiza Martínez nació en San Sebastián en el año 1955 y se licenció en Medicina y Cirugía en la Universidad de Navarra en 1978. Forma parte de la saga Alustiza de pediatras de Gipuzkoa, junto a su hermano Jesús, jefe del Servicio de Pediatría del Hospital Comarcal Mendaró durante muchos años y su padre, José Antonio, primer jefe de Servicio de Pediatría del entonces Hospital Ntra. Sra. de Aranzazu. Durante toda su trayectoria profesional Elena ha mostrado un gran interés científico por la investigación, presentando su tesis doctoral en la Universidad de Navarra en 1986 con el título de "Seguimiento evolutivo de una muestra de población infantil con sufrimiento fetal mínimo". En las conclusiones de este trabajo demostraba ya la importancia del entorno familiar en el desarrollo infantil, su compromiso con la pediatría social y con el desarrollo de intervenciones familiares para proteger a la población pediátrica más vulnerable.

Tras completar la residencia en pediatría en el Hospital Universitario Donostia (1979-1982), se incorporó como pediatra en la apertura del hospital comarcal de Zumárraga, donde trabajó entre 1985-1989, hasta conseguir su plaza de Atención Primaria (AP) en Getaria y Zestoa. Compatibilizó este trabajo con la formación hospitalaria en el equipo de Endocrinología Pediátrica y Metabolismo, del Hospital Universitario Cruces. Destaca su labor como pediatra de Atención Primaria en los últimos 14 años en el centro de salud Egia de San Sebastián y su contribución a la salud pública, especialmente en la prevención y tratamiento de la obesidad infantil y en la educación en hábitos de vida saludables para los pacientes y sus familias.

Como socia activa de la Sociedad Vasco-Navarra, Asociación Española de Pediatría y Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica ha formado parte de numerosos grupos de trabajo. Ha mostrado gran capacidad de consenso y de impulsar iniciativas conjuntas entre la pediatría hospitalaria y la salud comunitaria, facilitando la colaboración e implementación de numerosos proyectos relacionados con el crecimiento y la prevención de enfermedades metabólicas, como la obesidad infantil.

Destaca su rigor científico y su importante contribución a la pediatría basada en la evidencia, por su participación en el grupo formado por pediatras de Atención Primaria de Gipuzkoa. Han trabajado intensamente con la metodología de la medicina basada en la evidencia, para resolver los principales temas médicos, buscar información con relevancia clínica y validez científica y responder a las principales preguntas relacionadas con la salud infantil.

Su trayectoria profesional demuestra su gran capacidad de trabajo y de desarrollar proyectos de investigación pediátrica en el ámbito de la Atención Primaria y colaborativos entre la pediatría hospitalaria y la salud comunitaria. En uno de los primeros proyectos consiguieron la creación de un *score* de prevención cardiovascular en pediatría junto con la Unidad de Metabolismo del Hospital de Cruces y pediatras de Atención Primaria. El *score* fue validado y presentado en 1997 y actualmente este *score* está siendo utilizado en publicaciones y presentaciones pediátricas en Chile y Argentina.

En salud comunitaria instaura en 2011, junto con un grupo de pediatras de AP de Gipuzkoa y la dirección de la OSI Donostialdea, un Programa de Formación de urgencias vitales a profesores escolares, que hoy en día sigue muy activo y renovado.

Su inquietud investigadora le permitió conseguir una estancia internacional en EE.UU., en el Children Hospital de Nueva Orleans en 2013, para analizar el manejo de la obesidad infantil y su relación con el inicio cada vez más precoz de la diabetes tipo 2 muy instaurada entre los adolescentes americanos, revisando los planes de prevención, atención en los centros de salud y el cuidado especializado.

En los últimos años ha participado en el estudio europeo PRE-START para el abordaje de los factores de riesgo de diabetes tipo 2 en adolescentes y en su implementación en Euskadi. Junto con un grupo de excelentes pediatras de Atención Primaria de Gipuzkoa han demostrado la efectividad de este programa multidisciplinar de promoción de la salud en adolescentes. El programa PAUSOZ PAUSO creado en 2012, para el tratamiento del sobre-

peso infantil en la población infanto-juvenil de entre 9 y 14 años, que se puso en marcha en la ciudad de San Sebastián, está basado en cambios del estilo de vida, dietéticos, de actividad física y conductuales, que se hacen de forma intensiva, familiar y grupal. Demostraron que los hábitos dietéticos familiares son fundamentales y que todas las intervenciones que se hacen a niños y niñas con sobrepeso deben ir dirigidas a cambios familiares.

La publicación en *Anales de Pediatría* en septiembre 2021 titulada "Abordaje de factores de riesgo de diabetes tipo 2 en adolescentes: estudio PRE-STARt Euskadi", fue premiada en 2022 por el comité editorial, como mejor original de la revista. En los resultados del estudio se confirmó la efectividad del programa multidisciplinar, tanto en la evolución del índice de masa corporal como en la mejora de los hábitos alimentarios y de actividad física, todos ellos factores de riesgo en la génesis de enfermedades metabólicas futuras, como la diabetes mellitus tipo 2. La editorial de *Anales de Pediatría* del mismo número (septiembre de 2021) "El papel clave de la pediatría de atención primaria en el manejo de la obesidad infantil" pone de relieve la importancia de este trabajo.

A pesar de su jubilación en septiembre de 2022 mantiene su gran capacidad de trabajo

e ilusión en los proyectos de prevención y tratamiento de la obesidad infantil. Sigue colaborando con los pediatras de Atención Primaria y el Ayuntamiento de San Sebastián en desarrollo del programa de salud PAUSOZ PAUSO en el Servicio Público de Salud de Euskadi. De hecho, unos meses antes de su jubilación consiguieron un logro importante, la financiación del Programa por parte del Ayuntamiento de San Sebastián desde febrero de 2022 y es gratuito para la población con sobrepeso de entre 9 y 13 años que lo solicite. La cooperación del Ayuntamiento con todos los equipos de Pediatría de Atención Primaria de la ciudad es una iniciativa pionera en cuanto a la cooperación socio-sanitaria y facilita la labor conjunta de dos instituciones, Ayuntamiento y Osakidetza, para promover la salud.

Esta iniciativa es pionera a nivel internacional y puede contribuir a reducir la obesidad, que se considera una gran epidemia del siglo XXI y uno de los problemas sanitarios más graves de nuestro tiempo. Consideramos que su aportación en la prevención de la obesidad y diabetes tipo 2 y en la promoción de la actividad física en la infancia y adolescencia son muy relevantes para la salud pública.

Todavía quedan líneas abiertas en algunos de sus trabajos de investigación en los que la

Dra. Alustiza continuará apoyando a todos los que quieran seguir estos innovadores proyectos, con la ilusión de que el Programa Pausoz-Pauso de tratamiento de sobrepeso infantil pueda extenderse a otros municipios de la misma forma que ya está implantado en San Sebastián. También, apoyará la validación del *score* de prevención cardiovascular en pediatría creado en 1997, si algún día llegara la financiación necesaria y se consiguiera valorarlo con las técnicas radiológicas actuales, para la difusión de este conocimiento en publicaciones científicas o tesis doctoral, y para la implementación en la práctica diaria, tanto en atención primaria como en la atención hospitalaria.

Queremos hacer extensivo este reconocimiento de la pediatra de Atención Primaria Elena Alustiza Martínez a todos los pediatras dedicados a la salud comunitaria que trabajan en Euskadi y en España, tanto en el ámbito de Atención Primaria como en los hospitales comarcales. Desde la SVNP queremos reconocer su excelente labor y consideramos que su trabajo es fundamental para conseguir la implementación de intervenciones basadas en la evidencia, que protejan a los niños y niñas, promuevan su máximo potencial y desarrollo, respondan a sus necesidades de salud y respeten los derechos de la infancia y adolescencia.