

Serie nostalgias pediátricas: La Gota de Leche de Bilbao. Significación y análisis de sus primeros 15 años

Pediatrico nostalgik seriea: Bilboko esne tanta. Bere lehengo 15 urteetan azterketa eta garrantzia

P. Gorrotxategi Gorrotxategi, M. Zafra Anta,
E. Alonso Lebrero, V.M. García Nieto,
J.J. Fernández Teijeiro, O. Girón Vallejo,
F. Ponte Hernando, J.M. Fernández Menéndez

Grupo de Trabajo de Historia de la Pediatría
de la Asociación Española de Pediatría

LABURPENA

1923ko Pediatrico II. Kongresu Nazionalan aurkeztutako komunikazioen eta aurkezpenen azterketan, Donostian egindakoan, euskal mediku askoren parte-hartzea ikusi genuen.

Komunikazioetako bat Bilboko esne-tantaren lehen 15 urteetako esperientziak ari zen.

Esne-tantaren helburua zen edoskitze artifiziala edo mistoa zuten edo inudeek elikatzen zituzten haurren elikaduraren jarraipena egitea.

Era berean, Esne Tantaren zuzendari den Entrecanales doktorearen alderdi biografikoak azaltzen dira.

Pediatrico aitzindarien heriotza-tasa murrizteko ahaleginen berri ematen digu lan honek, batez ere haurren elikadura hobetzearen bidez, nahasmendu eta gaixotasun asko eragiten baitzituen.

RESUMEN

En el estudio de las comunicaciones y ponencias presentadas al II Congreso Nacional de Pediatría de 1923, realizado en San Sebastián, observamos la participación de muchos médicos vascos.

Una de las comunicaciones trataba de la experiencia de los primeros 15 años de la Gota de Leche de Bilbao.

El objetivo de la Gota de Leche era realizar un seguimiento de la alimentación infantil de los niños que tenían lactancia artificial, mixta o eran alimentados por nodrizas.

Igualmente, se exponen aspectos biográficos del doctor Entrecanales director de la Gota de Leche.

Este trabajo nos informa de los esfuerzos por disminuir la mortalidad infantil de los pioneros de la pediatría, sobre todo a través de la mejora de la alimentación infantil que era causa de muchos trastornos y enfermedades.

INTRODUCCIÓN

Del 2 al 7 de septiembre de 1923 se celebró en San Sebastián el II Congreso Nacional de Pediatría. La participación de médicos vascos fue numerosa. Uno de los participantes fue el doctor don José Entrecanales, director del Consultorio de Niños de Pecho y Gota de Leche de Bilbao (Fig. 1) y que, además de exponer su casuística, relató la importancia de este tipo de instituciones en el cuidado infantil. De ahí el título de su comunicación “Las gotas de leche como instrumento de lucha contra la morbilidad y mortalidad infantil. Balance de la Gota de Leche de Bilbao”⁽¹⁾.

El análisis de esta publicación nos da pie a conocer dos aspectos de la historia médica de Bilbao, el estudio biográfico del doctor José Entrecanales y el conocimiento de la institución de los “Consultorios de lactantes y Gotas de Leche” en general y, más concretamente, de la actividad de la institución bilbaína en sus primeros años.

DOCTOR JOSÉ ENTRECANALES PRADO

Los datos biográficos de una figura como el doctor Entrecanales son escasos. Según la



Figura 1. Edificio de La Gota de Leche de Bilbao.

Enciclopedia Auñamendi, nació en Burgos el 5 de junio de 1874 y falleció en Bilbao el 20 de febrero de 1941. Fue un verdadero precursor de la puericultura y de la pediatría. Se licenció en Medicina por la Facultad de Valladolid, en 1897 y se doctoró en la Universidad de Madrid en 1901. Ese mismo año, ingresó en el Servicio Médico del Ayuntamiento de Bilbao. Destacó por su medicina altruista y su dedicación plena a los niños. Acudió, junto con el doctor Gorostiza, al Congreso Internacional de Gotas de Leche celebrado en Bruselas en 1907. Fue también director del Montepío de la Mujer y presidente de la Academia de Ciencias Médicas de Bizkaia⁽²⁾.

El médico e historiador Juan Gondra, indica que el doctor Entrecanales fue director de la Gota de Leche desde 1907 hasta el final de la guerra civil⁽³⁾. Unos datos más, provenientes del Boletín de Estadística del Ayuntamiento de Bilbao, nos indican que en octubre de 1935, en la sesión del día 23, se acuerda aceptar la dimisión del cargo de Jefe del Cuerpo Médico Municipal, formulada por Don José Entrecanales⁽⁴⁾, cargo que había ostentado desde el mes de febrero de ese mismo año⁽⁵⁾. El diario "La Gaceta del Norte", en su edición del 23 de febrero de 1941, recoge que en la sesión del Ayuntamiento de Bilbao, celebrada el día anterior, se acordó expresar el sentir de la corporación a la familia del doctor José Entrecanales, director de la Gota de Leche⁽⁶⁾. Pero no fue esa la única iniciativa municipal de reconocimiento al citado doctor. Así, por acuerdo de la Corporación Municipal del 29 de marzo de 1941, a la institución "Gota de Leche" se pasó a denominar "Gota de Leche Doctor Entrecanales"⁽²⁾ y, posteriormente, Bilbao le ha recordado poniendo su nombre a una de sus calles.

LOS CONSULTORIOS DE NIÑOS DE PECHO Y LAS GOTAS DE LECHE

Los Consultorios de Niños de Pecho suelen considerarse como los antecedentes de las Gotas de Leche. El primero de ellos fue el abierto en Barcelona por el doctor Francisco Vidal Solares en el "Hospital de Niños Pobres"

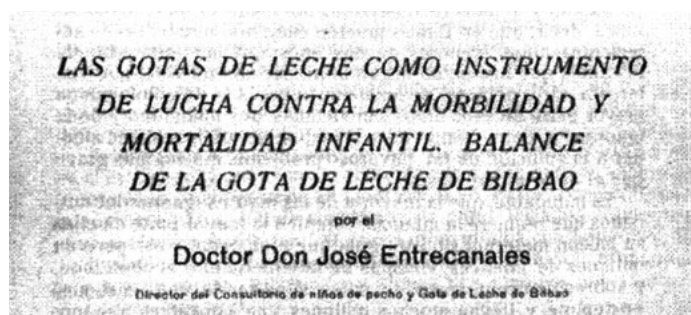


Figura 2. Título de la comunicación presentada por el doctor Entrecanales.

en mayo de 1890⁽⁷⁾. Se trataba de una consulta destinada a seguir el desarrollo de los niños y asesorar a las madres sobre la alimentación infantil. Las "Gotas de Leche", tenían otra finalidad añadida, que era el proveer de leche esterilizada a los recién nacidos con dificultades en acceder a la lactancia materna, aunque no era la única función porque también se realizaba un seguimiento clínico y somatométrico a los lactantes a los que se administraba la leche esterilizada.

En 2014, el Grupo de trabajo de Historia de la Pediatría realizó un monográfico sobre la significación de las Gotas de Leche⁽⁸⁾.

En uno de los artículos se señala que las Gotas de Leche nacieron para aportar soluciones a la gran mortalidad infantil, a la malnutrición del lactante, estuviera con lactancia natural, artificial o por medio de nodrizas. Además, en muchas provincias sirvieron para tejer el entramado de asistencia sanitaria infantil en la primera mitad del siglo XX. En algunas circunstancias, en torno a las Gotas de Leche se abrían anexas una Casa-Cuna, una Sala de Maternidad e incluso un Instituto o Escuela de Puericultura para médicos, enfermeras y educadoras, como en Madrid, Gijón y otras. Se integraban, en ocasiones, una Escuela de Enfermería, una escuela hogar de madres, un comedor de embarazadas, una guardería refugio para niños, una sala de procesado de leche, un establo, etc. También sucedía en sentido inverso, es decir, que en alguna institución, como en las Inclusas, se abriera una Gota de Leche. Desde luego, los beneméritos Consultorios de Niños de Pecho adjuntos a estas últimas, habían desempeñado una extraordinaria función en el control sanitario y nutritivo de los más pequeños⁽⁹⁾.

EL CONSULTORIO DE NIÑOS DE PECHO Y GOTA DE LECHE DE BILBAO

Los datos del estudio sobre la implantación de las Gotas de Leche en España, realizado por Francisco Muñoz Pradas, indican que el acuerdo oficial para la instalación de la Gota de Leche de Bilbao fue en 1906, por medio de un dictamen del Ayuntamiento del 19 octubre de ese año y su inauguración fue en agosto de 1907⁽⁷⁾.

Toda la información que vamos a aportar sobre el funcionamiento, características y objetivos de la "Gota de Leche y Consultorio de Niños de Pecho" de Bilbao proviene de la comunicación que su director, el Dr. José Entrecanales Pardo, realizó en el Congreso de San Sebastián en 1923 (Fig. 2).

Los objetivos que el doctor Entrecanales tenía para la Gota de Leche y Consultorio de Niños de Pecho eran la lucha contra la mortalidad, la educación sanitaria, el apoyo a la lactancia materna y la mejora de la alimentación infantil. Estas son sus palabras:

"Los niños de pecho mueren porque comen demasiado pronto o porque comen demasiado, y alguna vez porque comen demasiado poco. A evitar esos peligros tienden los Consultorios de Niños de Pecho, verdadera escuela de madres, en los que observando periódicamente a sus hijos, se van instruyendo paulatinamente, con ejemplos vivientes, en los principios fundamentales de la Puericultura. La instrucción higiénica de las madres y la propaganda de la lactancia materna, es la principal misión que tienen que cumplir los Consultorios de Niños de Pecho.

A esta norma se ha ajustado desde su fundación el Consultorio de Niños de Pecho de

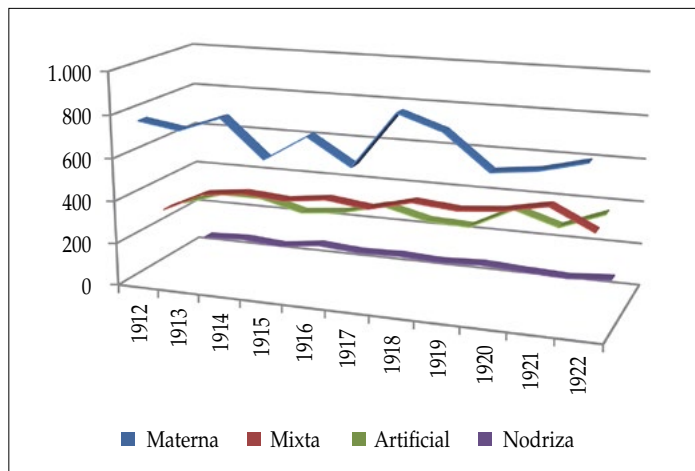


Figura 3. Tipo de alimentación de los lactantes asistidos en el Consultorio de niños de pecho de Bilbao entre los años 1912 y 1922.

Bilbao, predicando constantemente el derecho del niño a ser lactado higiénicamente, recordando siempre a las madres la ineludible obligación de lactar a su hijo, ayudándole eficazmente cuando su buena voluntad no puede responder a su sagrada misión.

Jamás ha sido ni será esta Institución un Establecimiento de expedición de leche, sino esta un complemento necesario para ayudar a la madre a cuidar a su hijo, cuando la leche de sus pechos no es suficiente para las necesidades nutritivas del niño. Antes de lactar artificialmente a un niño preferimos la nodriza, que a pesar de ser externa, da, según nuestra experiencia, menor mortalidad que el biberón, el que únicamente aceptamos como un mal irremediable cuando no es posible otro sistema de lactancia⁽¹¹⁾.

Este posicionamiento sigue las recomendaciones que surgieron para las "Gotas de Leche" del Primer Congreso Internacional de las "Gouttes de Lait" celebrado en París en 1905 que decía:

"La 'Gota de Leche' es una obra que lucha contra la mortalidad infantil, por todos los medios posibles: 1º, dando consejos a las madres; 2º, estimulando la lactancia materna; y 3º, distribuyendo leche buena cuando falte la lactancia materna o esta sea insuficiente, considerando que siempre habrá madres que no podrán criar a sus hijos"⁽¹⁰⁾.

En dicho Congreso no estuvo presente ningún representante de la Gota de Leche de Bilbao que se instauraría dos años después. Sí participaron representantes de la Gota de

Leche de San Sebastián que se había instaurado en 1903⁽¹¹⁾, y el representante que acudió a dicho congreso fue el Dr. Celaya. En el II Congreso Internacional de Gotas de Leche celebrado en Bruselas del 12 al 18 de septiembre 1907, sí estuvo presente el Dr. Entrecanales como representante de la "Gota de Leche" de Bilbao, junto con el Dr. Gorostiza que representó al Ayuntamiento de Bilbao. Como representante del Ayuntamiento y la "Gota de Leche" de San Sebastián acudió también su director, el Dr. Errandonea y del Ayuntamiento y "Gota de Leche" de Vitoria el Dr. Arana⁽¹⁰⁾. Se han añadido las representaciones de San Sebastián y de Vitoria para señalar la importancia que en el País Vasco se dio a esta institución de protección a la infancia.

Aunque da la impresión de que el modelo seguido para la organización de la Gota de Leche de Bilbao es el madrileño "Consultorio de Niños de Pecho y Gota de Leche de Madrid", creado bajo el impulso del Dr. Rafael Ulecia y Cardona, ya que, como nos recuerda el pediatra José Ignacio de Arana Amurrio⁽¹²⁾, junto con la distribución de leche, la labor más importante era la del Consultorio donde se pesaba semanalmente a los niños, se daban nociones de puericultura e higiene a las madres y se detectaban enfermedades que eran tratadas allí mismo por los médicos o derivadas a centros sanitarios de la ciudad. De su importancia en la vida madrileña da cuenta el hecho de que en sus primeros cincuenta años de existencia atendió a 600.000 niños. Vemos, que la Gota de Leche bilbaína

daba también la máxima importancia al Consultorio de Niños de Pecho y a la educación sanitaria de las madres, con lo que el paralelismo de la actividad con la Gota madrileña es notable.

Volviendo a la memoria de las actividades de la Gota de Leche bilbaína, a pesar del interés de promocionar la lactancia materna en esta institución, el Dr. Entrecanales admitía que, en los últimos años, habían aumentado las lactancias artificiales.

Esa fue una de las críticas que se hicieron a todas las Gotas de Leche desde su misma creación. Se decía que con las facilidades de ofrecer leche esterilizada, propiciaban de la lactancia artificial e iban en detrimento de la lactancia materna. Este argumento, muy generalizado en la prensa no solo común sino incluso médica de la época, lo rebaten los profesionales a cargo de dichas instituciones⁽⁹⁾.

Así, por ejemplo, el Dr. Entrecanales, en su análisis de las posibles causas del aumento de la lactancia con leche de vaca, cita las siguientes:

"La alimentación artificial tiende a aumentar en los últimos años siendo sus causas principalmente de índole social, como entre otras, la carestía de la vida, la insuficiencia de los jornales, la necesidad de trabajar la madre fuera de su domicilio y el elevado precio que han llegado a alcanzar algunas nodrizas"⁽¹⁾.

Vemos que los motivos de abandono de la lactancia materna permanecen, cien años después, siendo prácticamente los mismos.

En la figura 3, exponemos los niños que seguían lactancia materna, mixta, artificial y los que eran lactados por nodrizas entre los años 1912 y 1922, que son recogidos en el texto de la comunicación. Vemos en la figura, como tras un aumento progresivo de la lactancia materna, esta disminuye de 1919 a 1922 y en este último año la lactancia artificial (419) supera a la mixta (393) y la suma de ambas supera a la lactancia materna (812/745).

Un análisis más profundo intenta ver la relación existente entre el tipo de lactancia y la mortalidad infantil para cada uno de los grupos. En este caso no aporta datos del grupo de niños con lactancia materna, ya que son los niños criados con lactancia mixta artificial

TABLA I. MORTALIDAD DE LOS NIÑOS SOCORRIDOS EN EL CONSULTORIO DE NIÑOS DE PECHO Y GOTA DE LECHE DE BILBAO, FALLECIDOS POR CADA 100 ATENDIDOS, ENTRE LOS AÑOS 1912 Y 1922.

Tipo de lactancia	Mixta	Artificial	Nodriz	Total
1912	50	50	40	45
1913	55	105	92	90
1914	58	80	60	64
1915	115	100	95	101
1916	117	90	76	92
1917	95	75	62	75
1918	100	104	71	89
1919	125	131	90	113
1920	71	86	40	64
1921	62	77	45	60
1922	55	40	41	45
Total	903	938	712	838
Media	82,1	85,3	64,7	76,2

o por nodriza, sobre los que se realizaba una observación constante y cuyos resultados podemos ver en la tabla I, y que nos indican que, comparando la lactancia por medio de nodrizas, como base ideal, ya que es un tipo de lactancia materna, la lactancia mixta tiene un exceso de mortalidad de 17,4 por mil y la lactancia artificial de 20,6. Teniendo en cuenta que los niños eran seguidos de forma periódica por la Institución bilbaína, es notable el exceso de mortalidad atribuible a la imposibilidad de utilización de la lactancia materna.

Según los datos aportados por el doctor Entrecanales, entre 1909 y 1922 murieron 4.989 niños. En cuanto a las causas de esta mortalidad, lo más frecuente eran las enfermedades del aparato respiratorio, seguido de las diarreas y enteritis, habiendo también un número elevado de otras causas sin definir.

La mortalidad, dividida entre sus diferentes causas, puede observarse en la figura 4, aunque el autor considera que detrás de muchas de esas enfermedades están los problemas nutricionales cuando dice:

“Si a esas enfermedades, cuya causa radica en los trastornos digestivos, uniéramos muchas bronquitis y bronconeumonías contraídas en el curso de una dispepsia crónica; si sumásemos bastantes meningitis que no

fueron más que consecuencia final de las perturbaciones gastrointestinales; si consideramos que más de la mitad de muertes por convulsiones son producidas por infracciones del régimen, podríamos afirmar, sin exageración, que el primer factor de elevada mortalidad infantil son las enfermedades del aparato digestivo”⁽¹⁾.

Finalmente, en las conclusiones, el autor reafirma la importancia de estas instituciones para el cuidado infantil, tratando de hacer extensivo estas actividades a la atención domiciliaria.

Estas son las dos principales conclusiones⁽¹⁾:

1. La propaganda y la protección de la lactancia materna, la educación de las madres, la dirección y reglamentación de la alimentación mixta y artificial, la observación periódica del niño desde el nacimiento hasta los dos años, para vigilar su crecimiento y tratar oportunamente cualquier trastorno que pudiera aparecer, tal es el programa que tienen que desarrollar los Consultorios de Niños de Pecho y Gotas de Leche.
2. Deberá el Consultorio extender su acción protectora al medio en que vive el niño, valiéndose para ello de las enfermeras infantiles, que se encargarían de efectuar las visitas domiciliarias que fueran nece-

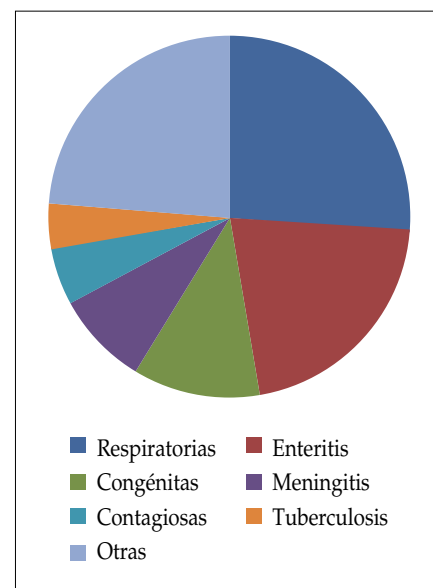


Figura 4. Mortalidad causada por las diferentes enfermedades entra el año 1909 y 1922.

sarias, informando acerca del sistema de lactancia y cuidados higiénicos que el niño percibe.

Por todo lo relatado, debemos expresar nuestro agradecimiento a estos pioneros que fueron el inicio de la actividad de la pediatría y puericultura y que, como el doctor Entrecanales, dedicaron su vida a mejorar el cuidado infantil.

BIBLIOGRAFÍA

1. Entrecanales J. Las Gotas de Leche como instrumento de lucha contra la morbilidad y mortalidad infantil. Balance de la Gota de Leche de Bilbao. II Congreso Nacional de Pediatría. Libro de Actas. Tomo I. p. 135-50.
2. Estornés Lasa M, Entrecanales Pardo J. Enciclopedia Auñamendi [En línea]. [Fecha de consulta 26 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://aunamendi.eusko-ikaskuntza.eus/es/entrecanales-pardo-jose/ar-39368/>
3. Gondra Rezola J. Gota de Leche. Bilbaopedia [En línea]. [Fecha de consulta: 26 de octubre de 2022]. Disponible en: <http://www.bilbaopedia.info/gota-leche>
4. Boletín de Estadística del Ayuntamiento de Bilbao. Octubre de 1935. p. 35.
5. Boletín de Estadística del Ayuntamiento de Bilbao. Febrero de 1935. p. 99.

6. Sesión del Ayuntamiento. La Gaceta del Norte. 23 de febrero de 1941. p. 4.
7. Muñoz Pradas F. La implantación de las Gotas de Leche en España (1902-1934), un estudio a partir de la prensa histórica. *Asclepio*. 2016; 68: 131.
8. García Nieto VM, de Arana Amurrio JI, Fernández Menéndez JM, Fernández Teijeiro JJ, Gorrotxategi Gorrotxategi PJ, Ponte Hernando F, et al. Historia y significación de las Gotas de Leche en España. *Cuadernos de Historia de la Pediatría española*. 2014; 8. 40 páginas. Disponible en: https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/cuaderno_de_historia_num_8_0.pdf
9. de Arana Amurrio JI, Zafra Anta MA. Transformación de la lactancia y consiguiente desaparición de las Gotas de Leche. Historia y significación de las Gotas de Leche en España. *Cuadernos de Historia de la Pediatría española*. 2014; 8: 33-8.
10. Martínez Vargas A. Crónicas de la pediatría Española. Reedición de la Asociación Española de Pediatría. Editado por el Grupo de Trabajo de Historia de la Pediatría y Documentación de la Asociación Española de Pediatría. 2010. p. 166.
11. Gorrotxategi Gorrotxategi P. La Gota de Leche de San Sebastián. Historia y significación de las Gotas de Leche en España. *Cuadernos de Historia de la Pediatría española*. 2014; 8: 18-22.
12. de Arana Amurrio JI. Creación y funcionamiento de la Gota de Leche de Madrid. Historia y significación de las Gotas de Leche en España. *Cuadernos de Historia de la Pediatría española*. 2014; 8: p. 14-7.