

Beca Elola 2019

Elola Beka 2019

Z. Ortiz de Zárate

Máster Neurología pediátrica-UAB-Hospital
Universitari Vall d'Hebron. Barcelona.

Mi interés por la Neurología pediátrica comenzó desde el inicio de la residencia de Pediatría en el Hospital Universitario Donostia. Por ello, mi cuarto año de residencia se centró en Neurología pediátrica incluyendo la rotación externa. Tuve la oportunidad de realizar una estancia de tres meses en el servicio de Neurología pediátrica del *Hôpital Necker Enfants-Malades*, en París en los años 2018-2019.

Tras finalizar la residencia, decidí continuar mi formación realizando el máster de Neurología pediátrica de la *Universitat Autònoma de Barcelona* y el *Hospital Universitari Vall d'Hebron* durante los años 2019-2021, gracias a la beca inocencio Elola otorgada por la Sociedad Vasco-Navarra de Pediatría.

La sección de Neurología pediátrica es centro de referencia europeo (ERN) en enfermedades neurológicas raras, enfermedades neuromusculares y enfermedades metabólicas y tiene la acreditación como centro de referencia español (CSUR) en ataxias y paraparesias espásticas, enfermedades neuromusculares y enfermedades metabólicas. Se atienden en consultas externas unos 1.500 nuevos pacientes por año y unas 5.000 visitas sucesivas. Se dispone de camas de hospitalización y se atienden las interconsultas procedentes de otros servicios. Desde hace muchos años, se ha constituido el Grupo de Investigación de Neurología Pediátrica, que desarrolla la investigación clínica

y básica aplicada al Vall d'Hebron Instituto de Investigación (VHIR). Desde el 2009 es el Grupo Consolidado de Investigación por la Agencia de Gestión de Ayudas Universitarias y de Investigación (AGAUR).

El Máster en Neurología Pediátrica es un programa de formación en subespecialidad pediátrica. Se adquiere formación teórica y práctica en todos aquellos aspectos y temáticas que son necesarias para trabajar en una Unidad de Neurología Pediátrica especializada de tercer nivel. Las rotaciones se establecen en periodos de dos meses repartidos en dos años (1er año: neuroradiología, neurofisiología, rehabilitación infantil, neurología de adultos, planta de hospitalización) (2º año: consultas externas de epilepsia, neuromuscular, metabólicas, trastorno del movimiento, neurología fetal y neonatal, patología neurocognitiva y neurogenética).

Como formación complementaria, se realizan sesiones semanales (neurología pediátrica, neuroradiología pediátrica y epilepsia-neurofisiología) y mensuales (enfermedades neuromusculares-neurofisiología, neurometabólicas, neurogenética, epilepsia de transición y cuidados paliativos). Mi proyecto de fin de máster va dirigido al estudio de la Epilepsia de transición ("*EPITRANS. Estudio sobre la práctica clínica habitual de transición en epilepsia*") realizado en colaboración con la Unidad de



Sección de Neurología pediátrica, Hospital Universitari Vall d'Hebron.

Epilepsia infantil y de adultos, y cuyos resultados serán publicados en un artículo científico de una revista internacional. Asimismo, he elaborado dos artículos científicos (caso clínico y revisión bibliográfica a propósito de un caso clínico) para revista internacional que están pendientes de valoración.

He asistido a diversos congresos (Sociedad española de Neurología pediátrica, Sociedad española de Epilepsia,...) y cursos (*"Epiped training course in treatment strategies in pediatric epilepsies"*, *"Avances en Neuropediatría"*, *"Neurología pediátrica y terapias emergentes"*,....) con distintas ponencias. Y paralelamente he trabajado como subinvestigadora en ensayos clínicos II-III de Epilepsia.

Mi formación a través del máster de Neurología pediátrica de la *Universitat Autònoma de Barcelona* y el *Hospital Universitari Vall d'Hebron* me ha permitido profundizar en la asistencia clínica e iniciar la investigación de



Unidad de Epilepsia-Neurología, Hospital Universitari Vall d'Hebron.

la Neurología pediátrica. Ha sido una estancia intensa y compleja, que pondré en práctica en el abordaje de los pacientes con enfermedades

neurológicas. Por tanto, me gustaría agradecer a la Sociedad Vasco-Navarra de Pediatría por la oportunidad recibida.