

Patologías víctimas de la pandemia. Hipotiroidismo adquirido grave

Pandemiaren biktimen patologiak. Hartutako hipotiroidismo larria

S. Mesonero Cavia¹, M. Madera Barriga^{1,2},
A. Sarasua Miranda¹, I. Díez López¹

¹Servicio de Pediatría, Hospital Universitario Araba, OSI Araba.

²Pediatría, C.S Casco Viejo, OSI Araba.

En el último año, los Servicios de Pediatría han visto disminuidas un 50% las consultas y 1/3 de los ingresos. Sin embargo, a pesar de la situación actual, no se puede olvidar la presencia de otras patologías. La dificultad de acceso a la atención primaria, las visitas no presenciales, junto con el miedo⁽¹⁾ de las familias a acudir al ámbito sanitario puede traer como consecuencia el retraso en el diagnóstico de patologías importantes⁽²⁾. Según el INE2020, existe en España un aumento de mortalidad no atribuible directamente a infecciones por el SARS-CoV-2⁽³⁾.

Niña de 35 meses, sin antecedentes personales ni familiares de interés, es derivada a consultas externas de Endocrinología por disfunción tiroidea detectada en consulta no presencial de atención primaria.

La familia refiere que desde el inicio de la pandemia, la paciente se encuentra más cansada, presenta piel seca, tono de voz más ronco y caída de cabello importante. Progresivamente aparece enlentecimiento psicomotor, fallo de medro e importante hinchazón en la cara, dato

que alarmó a la familia y por el que consultaron en Atención Primaria.

En la analítica sanguínea destaca TSH > 500 mU/L, T4L < 0,42 ng/dL, T3L < 1 pg/mL, ATPOAc 4 UI/mL, TGB 63, 59 ng/mL, ATGAc203 UI/mL.

Es diagnosticada de hipotiroidismo adquirido autoinmune grave iniciándose tratamiento con Levotiroxina, a la espera de ecografía tiroidea para completar estudio.

Como pediatras debemos estar atentos ante síntomas de alarma, ser cuidadosos en la asistencia telemática que se ofrece y, sobre todo, valorar si esta es la más adecuada ya que puede perder la esencia de la *Lex artis*.

Nota: disponemos de CI de los padres para la toma y presentación de estas imágenes.



BIBLIOGRAFÍA

1. Rojas D, Micolich C, Dittborn M, Salas SP. Sobre héroes, enemigos, víctimas y batallas en los tiempos del COVID-19. *Rev Méd Chile*. 2020; 148(5): 709-11.
2. Serrano-Cumplido A, Antón-Eguía Ortega PB, Ruiz García A, Olmo Quintana V, Segura Fragoso A, Barquilla García A, Morán Bayón Á. COVID-19. La historia se repite y seguimos tropezando con la misma piedra. *Medicina de Familia. SEMERGEN*. 2020; 46 (Suppl 1): 48-54.
3. Barbería E, Pujol-Robinat A, Arimany-Manso J. Medico-legal issues of COVID-19 pandemic. *Spanish J Legal Med*. 2020, 46(3): 89-92.