



A/A  
Junta Directiva de la AEP

Madrid, a 10 de noviembre de 2023

Estimados Presidentes-as:

Nos complace enviar información actualizada del **Plan Digital Familiar**, una iniciativa crucial impulsada en 2022 desde la Fundación Española de Pediatría e implementada en 2023 por el Comité de Promoción de la Salud de la AEP a través de su grupo de Salud Digital. El Plan Digital Familiar es una herramienta formativa/divulgativa cuyo objetivo fundamental es fomentar el uso saludable de la tecnología, proporcionando a las familias y pediatras una herramienta práctica para prevenir los riesgos físicos, mentales y sociales derivados del empleo inadecuado de los dispositivos digitales.

Dada la creciente inquietud social sobre los riesgos asociados al uso abusivo de los dispositivos móviles y la vulnerabilidad de los niños y adolescentes a estos, es imperativo que los pediatras asumamos la responsabilidad de abordar este nuevo reto en la salud infanto-juvenil, ofreciendo información basada en evidencia frente a la información contradictoria. Y también de que facilitemos argumentos homogéneos y consistentes en un momento en el que desde diferentes instancias y colectivos se plantean diferentes propuestas para reducir los riesgos y limitar el uso en determinados entornos críticos, como el escolar.

Esta iniciativa contribuirá a posicionar a la Asociación Española de Pediatría en la vanguardia del concepto de salud digital. Una muestra de ello es la colaboración iniciada con la Agencia Española de Protección de Datos, dependiente del Ministerio de Justicia, que ha apoyado el proyecto públicamente. Esta alianza se ha materializado recientemente en la campaña de concienciación a la ciudadanía **#CambiaElPlan** y en el envío de comunicaciones solicitando la difusión del Plan Digital Familiar a las consejerías de Educación y de Asuntos Sociales y Familia de las comunidades autónomas, así como al Consejo Escolar del Estado.

Atentamente,

Luis Carlos Blesa Baviera  
Presidente de la AEP  
En nombre del Comité Ejecutivo

AEP