

Impacto de la pandemia por Coronavirus SARS-CoV-2 en las exposiciones a sustancias tóxicas

Coronaviruss SARS-CoV-2 pandemiaren eragina sustantzia toxikoekiko esposizioan

I. Serrano Pejenaute¹, S. Mintegi Raso^{1,2},
B. Azkunaga Santibañez^{1,2}

¹Servicio de Urgencias de Pediatría. Instituto de investigación Sanitaria Biocruces Bizkaia, Hospital Universitario Cruces. Barakaldo, Bizkaia.

²Universidad del País Vasco, UPV/EHU. Bilbao, País Vasco, España.

LABURPENA

Coronavirus SARS-CoV-2 pandemiak gure gizartearen bizitza ohituretan eragina izan du, umeak etxean egon diren denbora luzatuz, non asmorik gabeko intoxikazio gehienak gertatzen diren. Atzerabegirako eta multzokatutako ikerketa honetan hirugarren mailako ospitale bateko Pediatriako Larrialdi Zerbitzuan (PLZ) artatutako sustantzia toxikoekiko esposizioak aztertu ziren. COVID aurreko (2019ko martxotik azarora) eta COVID (2020ko martxotik azarora).

Erregistratutako PLZko bisiten guztizkoa murriztu zan eta sustantzia toxikoekiko esposizioengatikoa kontsulten tasak gora egin zuen COVID garaian.

Bi garaietan, erregistratutako intoxikazio gehienak asmorik gabekoak izan ziren, batez ere aho bidezkoak. COVID garaian, intoxikazio gehienak etxeko produktuekin gertatu ziren. Emaizta hauek umeen asmorik gabeko intoxikazioen prebentzioa hobetzen laguntzeko balio dute, bai pandemia honetan zein hurrengo antzeko egoera sozial baten.

RESUMEN

La pandemia por Coronavirus SARS-CoV-2 ha modificado los hábitos de vida poblacionales, incrementado el tiempo de estancia de los niños en su domicilio, donde se producen la mayoría de las intoxicaciones no intencionadas. En este estudio retrospectivo de cohortes se analizan las exposiciones a sustancias tóxicas atendidas en el servicio de urgencias pediátrico (SUP) de un hospital terciario, comparando en el periodo pre-COVID (marzo-noviembre 2019) con el periodo COVID (marzo-noviembre 2020). Se observó una disminución del número total de episodios registrados en el SUP y un aumento de la tasa de consultas por exposición a sustancias tóxicas en periodo COVID. En ambos periodos, la gran mayoría de las intoxicaciones registradas lo fueron por exposiciones no intencionadas, sobre todo ingestas. En el periodo COVID, los productos del hogar constituyeron la principal causa de intoxicaciones. Estos hallazgos debieran ser considerados para mejorar la prevención de las intoxicaciones no intencionadas en niños durante esta pandemia o situaciones sociales posteriores similares.

La pandemia por Coronavirus SARS-CoV-2 ha modificado los hábitos de vida poblacionales, tanto por el temor de la ciudadanía como por medidas implantadas para disminuir los contagios (limitación de la movilidad, cierre de escuelas...). Así, se ha incrementado el tiempo de estancia de los niños en su domicilio, sobre todo cuando se decretó un confinamiento domiciliario en España entre marzo y junio del 2020.

El hogar es el lugar donde se producen la gran mayoría de intoxicaciones no intencionadas⁽¹⁾. Con el objetivo de conocer el impacto de la modificación de los hábitos poblacionales en el contexto de esta pandemia en las exposiciones pediátricas a sustancias potencialmente tóxicas en nuestro medio, realizamos un estudio retrospectivo de cohortes de estas exposiciones atendidas en el servicio de urgencias pediátrico (SUP) de un hospital terciario en el periodo pre-COVID (marzo-noviembre 2019) y periodo COVID (marzo-noviembre 2020).

Incluimos aquellos pacientes de 0 a 14 años que consultaron por exposición a sustancias tóxicas en estos periodos. Se excluyeron los casos de reacciones adversas convencionales y efectos secundarios intrínsecos a los fármacos, picaduras de insectos e ingestiones de cuerpos extraños. La información correspondiente al paciente y al episodio se obtuvo del registro clínico electrónico del SUP y del sistema público de salud. Se recogieron datos epidemiológicos (edad, sexo y antecedentes personales), datos asociados a las circunstancias de la exposición a la sustancia tóxica (día de la semana, lugar, tóxico implicado, mecanismo de intoxicación), pruebas y tratamientos en el SUP, destino y evolución de los pacientes.

El estudio fue aprobado por el Comité Ético de Investigación del Hospital Universitario Cruces.

Al comparar ambos periodos, se observó una disminución del número de episodios registrados en el SUP (periodo pre-COVID 35.226 vs periodo COVID 19.642, $\Delta = -44.2\%$) así como aquellos episodios debidos a exposiciones a sustancias potencialmente tóxicas, si bien esta disminución fue menor (periodo pre-COVID 132 vs periodo COVID 109, $\Delta = -17.4\%$). De esta manera, la tasa de consultas en el SUP por exposición a sustancias tóxicas en periodo

COVID fue mayor que en el periodo pre-COVID (0,56% vs 0,37%, $p < 0,05$, llegando al 0,7% en el periodo de confinamiento domiciliario). Tanto el periodo pre-COVID como COVID, la gran mayoría de las intoxicaciones registradas lo fueron por exposiciones no intencionadas (periodo pre-COVID: 122, 92,4% del global de intoxicaciones, periodo COVID: 97, 89%). De esta manera, de todos los episodios registrados en el SUP urgencias, en periodo pre-COVID aproximadamente 1 de cada 280 fue una exposición no intencionada a una sustancia potencialmente tóxica versus 1 de cada 200 en periodo COVID y 1 de cada 150 durante el confinamiento. De todas las exposiciones no intencionadas, la gran mayoría fueron ingestas (77,9% pre-COVID y 84,5% COVID).

La distribución de los tóxicos implicados cambió significativamente al comparar ambos periodos. En el periodo COVID, contrariamente a las publicaciones previas en nuestro entorno⁽¹⁾, los productos del hogar constituyeron la principal causa de intoxicaciones en los menores de 14 años que consultaban en el SUP (Tabla I). En lo que se refiere específicamente a las ingestas no intencionadas, los productos del hogar pasaron del 41,1% de las consultas al 59,8%. Los productos del hogar más implicados fueron productos de limpieza y detergentes (18,3 y 17,1% respectivamente), con un incremento de las consultas por gel hidroalcohólico (2,1% vs 4,9%)

Respecto a las intoxicaciones intencionadas, no se observaron diferencias significativas en ambos periodos (Tabla I).

Con todo ello, a pesar de sus limitaciones por tratarse de un estudio unicéntrico, este estudio pone de manifiesto que la pandemia por coronavirus SARS-CoV-2 se ha acompañado en nuestro entorno, de una disminución de los episodios registrados en las urgencias pediátricas, acorde con lo señalado en otros países^(2,3), y una disminución en menor grado de las exposiciones a sustancias tóxicas, con una redistribución de las mismas. Esta redistribución probablemente esté relacionada con una mayor exposición de los niños a los productos del hogar, tal y como ha sucedido

TABLA I. EXPOSICIONES A SUSTANCIAS TÓXICAS EN PERIODO PRE-COVID (MARZO-NOVIEMBRE 2019) Y PERIODO COVID (MARZO-NOVIEMBRE 2020).

	Pre-COVID % (n)	COVID % (n)	p
Exposiciones no intencionadas	92,4 (122)	89 (97)	ns
Fármacos	45,1 (55)	33 (32)	0,04
Productos del hogar	34,4 (42)	52,6 (51)	0,02
Cosméticos	6,6 (8)	3,1 (3)	ns
CO	3,3 (4)	3,1 (3)	ns
Alimentos	2,5 (3)	2,1 (2)	ns
Drogas ilegales	0,8 (1)	2,1 (2)	ns
Otros	7,4(9)	4,1 (4)	ns
Exposiciones intencionadas	7,6 (10)	11(12)	ns
Fármacos	40 (4)	41,7 (5)	ns
Etanol	40 (4)	41,7 (5)	ns
Droga ilegal	20 (2)	0 (0)	ns
Mixtas*	0 (0)	16,7 (2)	ns
Total	132	109	

ns= no significativo ($p > 0,05$).

*Exposiciones a varios grupos de sustancias: fármaco y etanol, fármaco y droga ilegal o fármaco junto con etanol y droga ilegal.

en otros países^(4,5), y la menor utilización de fármacos por la disminución reportada en la pandemia de cuadros infecciosos en niños⁽⁴⁾.

Estos hallazgos debieran ser considerados para mejorar la prevención de las intoxicaciones no intencionadas en niños durante esta pandemia o situaciones sociales posteriores similares.

Financiación

Este trabajo no ha recibido ningún tipo de financiación.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés.

BIBLIOGRAFÍA

1. Santiago P, Bilbao N, Martínez-Indart L, Mintegi S, Azkunaga B, the Intoxications Working Group

of the Spanish Society of Pediatric Emergencies Epidemiology of acute pediatric poisonings in Spain. Eur J Emerg Med. 2020; 27: 284-9.

2. Chaiyachati BH, Agawu A, Zorc JJ, Balamuth F. Trends in Pediatric Emergency Department Utilization after Institution of Coronavirus Disease-19 Mandatory Social Distancing. J Pediatr. 2020; 226: 274-7.
3. Dopfer C, Wetzke M, Zychlinsky Scharff A, Mueller F, Dressler F, Baumann U, et al. COVID-19 related reduction in pediatric emergency healthcare utilization - a concerning trend. BMC Pediatr. 2020; 20(1): 427.
4. Yasseen Iii A, Weiss D, Remer S, Dobbin N, MacNeill M, Bogeljic B, et al. Increases in exposure calls related to selected cleaners and disinfectants at the onset of the COVID-19 pandemic: data from Canadian poison centres. Health Promot Chronic Dis Prev Can. 2021; 41(1): 25-9.
5. Soave PM, Grassi S, Oliva A, Romanò B, Di Stasio E, Dominici L, Pascali V, Antonelli M. Household disinfectant exposure during the COVID-19 pandemic: a retrospective study of the data from an Italian poison control center. Eur Rev Med Pharmacol Sci, 2021; 25(3): 1738-42.